

DÉPLIANT / GUIDE DE L'UTILISATEUR

Nic-Hit

AIDE POUR CESSER DE FUMER À ACTION RAPIDE

1 mg de NICOTINE par vaporisation
2 mg de NICOTINE par vaporisation

Vaporisateur Oromucosal

Priez de lire attentivement et entièrement le présent dépliant/guide de l'utilisateur, puisqu'il contient de l'information importante afin de respecter son mode d'emploi et les mises en garde pour en tirer les meilleurs résultats possible.

Conservez ce feuillet, car vous pourriez avoir besoin de vous y référer ultérieurement.

Si vous avez des questions ou avez besoin de renseignements supplémentaires, consultez votre praticien de soins de santé ou votre pharmacien.

Si vous ressentez quelconque effet indésirable qui vous inquiète ou qui ne serait pas mentionné dans le présent dépliant/guide de l'utilisateur, veuillez consulter votre praticien de soins de santé ou votre pharmacien.

Consultez votre professionnel de la santé si vous n'avez toujours pas réussi à cesser de fumer après 6 mois d'utilisation de Nic-Hit vaporisateur.

1. AU SUJET DE CE MÉDICAMENT

Utilisation de ce médicament

Ce produit est un vaporisateur buccal à libération instantanée fournissant un soulagement rapide des envies de nicotine. Il est la forme la plus rapide de la thérapie de remplacement de la nicotine quand vous avez envie d'une cigarette ou besoin de soulagement lorsque des symptômes de sevrage de la nicotine.

But de ce produit

Ce produit procure un soulagement rapide de l'état de manque de la nicotine et des symptômes de sevrage de la nicotine que l'on peut éprouver quand on arrête de fumer. En effet, lorsque vous arrêtez soudainement de fournir de la nicotine à votre organisme provenant de cigarette, vous ressentirez différents types de symptômes désagréables liés au sevrage. Ceci est parce que vous continuez de fournir une petite quantité de nicotine dans votre corps pendant une courte période de temps.

L'utilisation de ce produit n'entraîne pas les dangers de santé associés au tabac, car celui-ci ne contient ni goudron, ni monoxyde de carbone, ni autres toxines chimiques liés au tabagisme.

Ce produit peut augmenter considérablement votre succès à cesser de fumer en combinaison avec un programme de soutien et du counseling.

2. ● QUE FAIRE AVANT D'UTILISER CE PRODUIT (INFORMATION DES RISQUES ET AVERTISSEMENTS)

- A) Utilisation d'autres médicaments:
Aviser votre médecin ou pharmacien si vous prenez ou avez récemment pris tout autre médicament, y compris des médicaments en vente libre. Cela est particulièrement important si vous prenez des médicaments contenant :
- de la théophylline pour traiter l'asthme
 - de la clozapine pour traiter la schizophrénie
 - du ropinirole pour traiter la maladie de Parkinson
- Consultez votre médecin avant d'utiliser ce produit si vous souffrez de problèmes cardiaques, de thyroïde, de circulation sanguine, d'estomac, de problèmes de gorge ou de la bouche, d'hypertension artérielle ou si vous prenez de l'insuline ou des médicaments d'ordonnance.
- Ne pas utiliser pendant plus de six mois sans avoir consulté un médecin. Cessez d'utiliser ce produit et consultez votre médecin si vous développez un rythme cardiaque irrégulier, une douleur à la poitrine ou une douleur à la jambe ou encore un mal d'estomac persistant et sévère (indigestion, brûlures d'estomac).
- Consultez votre médecin si vous éprouvez des difficultés à réduire votre quantité de la nicotine.
- B) Consultez votre dentiste ou médecin si vous ressentez de l'irritation ou des blessures au niveau de la bouche, des dents, ou des gencives autour de dentures.
- C) Garder hors de la portée des enfants et des animaux de compagnie.
- D) Lorsque vous utilisez ce produit, veuillez ne pas fumer ou chiquer, ne pas utiliser le

tabac à priser, des timbres de nicotine ou toute autre forme de nicotine.

- E) Ne pas utiliser si vous avez moins de 18 ans (l'utilisation de ce produit pour les enfants et les adolescents qui fument n'a pas encore été évalué)
- F) N'utilisez pas ce produit si vous êtes allergique (hypersensible) à l'un des ingrédients que contient ce produit.
- G) En cas de surdose ou si un enfant avale une vaporisation de ce produit, contactez immédiatement votre médecin ou le centre antipoison local. Vos enfants sont surtout sensibles aux effets causés par de petites doses de nicotine. Les symptômes de surdose comprennent des nausées, des douleurs abdominales, des vomissements, de la diarrhée, des sueurs froides, des vertiges, des problèmes d'audition et de vision, de la confusion mentale, un rythme cardiaque rapide, une difficulté respiratoire et une faiblesse marquée.
- H) Ne pas utiliser si vous êtes enceinte ou allaitez un enfant. Évitez de tomber enceinte pendant l'utilisation de ce produit. Si vous croyez être enceinte, cessez immédiatement d'utiliser ce produit et consultez votre médecin.
- I) Ne pas utiliser si vous êtes fumeur occasionnel ou non-fumeur.

3. COMPOSITION DU PRODUIT

Ingrédient médicamenteux :

Nic-Hit vaporisateur 1 mg : contient 1 mg de nicotine par vaporisation

Nic-Hit vaporisateur 2 mg : contient 2 mg de nicotine par vaporisation

Ingrédients non-médicamenteux : Propylène glycol, glycérine, xylitol, saveur et eau purifiée.

4. UTILISATION APPROPRIÉE DE CE MÉDICAMENT

Toujours utiliser le Nic-Hit vaporisateur tel qu'indiqué dans ce dépliant/guide de l'utilisateur.

Si vous avez des doutes sur la façon d'utiliser correctement ce produit consultez votre médecin ou pharmacien.

Les individus de moins de 18 ans ne doivent pas utiliser le Nic-Hit vaporisateur à moins que ce produit ne leur ait été prescrit par un pharmacien.

Vous devez cesser complètement de fumer lors d'un traitement à l'aide de Nic-Hit vaporisateur.

Le tableau suivant présente les étapes recommandées d'un traitement de sevrage de la nicotine à l'aide de Nic-Hit vaporisateur.

DOSE POUR ADULTES (18 ANS ET PLUS)	
Vaporisateur Nic-Hit 1 mg	Vaporisateur Nic-Hit 2 mg
Étape 1 : Semaines 1 à 6	
Vaporiser 1 à 2 doses de liquide Nic-Hit 1 mg dans votre bouche, 1-24 fois par jour, lorsque vous ressentez une envie de fumer ou lorsque vous êtes dans une situation où d'habitude, vous sortiriez une cigarette. Si votre envie de fumer ne s'estompe pas au bout de quelques minutes, prendre une deuxième vaporisation. Si deux vaporisations vous conviennent, prendre deux vaporisations consécutives les fois suivantes. La dose quotidienne maximale est de 48 vaporisations par jour, soit 48 mg de nicotine.	Vaporiser 1 dose de liquide 2 mg Nic-Hit dans votre bouche, 1-24 fois par jour, lorsque vous ressentez une envie de fumer ou lorsque vous êtes dans une situation où d'habitude, vous sortiriez une cigarette. La dose quotidienne maximale est de 24 vaporisations par jour fournissant 48 mg de nicotine.
Étape 2 : Semaines 7 à 9	
Commencez la réduction du nombre de pulvérisations par jour. À la fin de la semaine 9, vous devriez utiliser la moitié du nombre moyen de pulvérisations par jour que vous avez utilisé à l'étape n° 1.	Commencez la réduction du nombre de pulvérisations par jour. À la fin de la semaine 9, vous devriez utiliser la moitié du nombre moyen de pulvérisations par jour que vous avez utilisé à l'étape n° 1.
Étape 3 : Semaines 10 à 12	
Continuer à réduire le nombre de pulvérisations par jour de sorte que vous ne l'utilisez plus de 2-4 pulvérisations par jour pendant la semaine 12. À la fin de la semaine 12, cesser d'utiliser le spray Nic-Hit	Continuer à réduire le nombre de pulvérisations par jour de sorte que vous ne l'utilisez plus de 2-4 pulvérisations par jour pendant la semaine 12. À la fin de la semaine 12, cesser d'utiliser le spray Nic-Hit

Le but de l'utilisation de ce produit est de réduire et d'éliminer lentement votre besoin de nicotine, tout en contrôlant vos envies. Vous devez réduire progressivement la quantité de produit prélevé par jour. Certaines personnes trouvent qu'il est plus facile de réduire en substituant des bonbons ordinaires ou bonbons sans sucre pour une partie du produit qu'ils auraient normalement utilisés.

Vous pourriez être tenté de fumer à nouveau après l'arrêt du traitement. Si vous avez une envie utilisez 1 pulvérisation soit du 1mg ou 2mg de ce produit, si une pulvérisation n'aide pas au bout de quelques minutes, utilisez 2 pulvérisations.

IMPORTANT: Ne pas arrêter d'utiliser ce produit si vous n'aimez pas le goût au premier abord. La plupart des individus s'habituent au goût après quelques jours.

Comment administrer ce produit :

- A) Retirez le bouchon et le jointe induction intérieur de la bouteille.
- B) Retirez l'emballage de cellophane qui contient le vaporisateur.
- C) Vissez le mécanisme de vaporisation à la bouteille.
- D) Appuyez sur le dessus de l'ensemble de vaporisation pour faire sortir une vaporisation de la solution, en évitant qu'elle ne touche vos lèvres. Pour éviter que la solution n'atteigne votre gorge, ne pas inspirer au moment de vaporiser le produit. Pour obtenir de meilleurs résultats, s'abstenir d'avaler votre salive quelques secondes après une vaporisation.
- E. Replacer le capuchon protecteur après l'utilisation.



5. EFFETS INDESIRABLES POSSIBLES

- Ce produit peut entraîner des effets indésirables chez certains utilisateurs. Ce produit peut entraîner les mêmes effets secondaires que tout autre produit nicotinique. Les effets indésirables dépendent généralement de la dose prise.

- Il se pourrait que vous ressentiez certains effets indésirables depuis que vous avez cessé de fumer puisqu'en arrêtant de fumer vous diminuez l'apport en nicotine auquel votre organisme est habitué. Vous pourriez aussi ressentir ces effets si vous sous-utilisez Nic-Hit vaporisateur avant d'être réellement prêt à réduire votre apport en nicotine.

- Les effets secondaires communs peuvent inclure l'irritabilité, l'agressivité, l'impatience ou la frustration, l'anxiété, l'agitation, problème de concentration, troubles du sommeil, augmentation de l'appétit ou gain de poids, la dépression, l'envie de fumer, baisse de la fréquence cardiaque, des gommages saignements ou des étourdissements

- Les effets indésirables très fréquents peuvent inclure le hoquet, maux de tête, des nausées, des picotements locale ou une sensation de brûlure dans la bouche, les changements dans la perception du goût, de la sécheresse ou des quantités accrues de la salive dans la bouche ou dans la gorge ou des sentiments de l'indigestion

- Les effets secondaires Moins communs peuvent inclure la toux, la douleur ou de l'inconfort dans l'abdomen ou le thorax, les vomissements, les flatulences et la diarrhée, sensation d'oppression ou un engourdissement de la gorge et de la fatigue.

- Les effets indésirables rares peuvent inclure le nez qui coule, la congestion, les éternuements / respiration sifflante (bronchospasme), des saignements, modification de la perception des odeurs, l'effort de respirer (dyspnée), rougeur de la peau, sueurs froides, une irritation des yeux / augmentation de la production de larmes, douleur / tension ou de l'inconfort dans les muscles ou les articulations, maux de dents, inflammation de la langue ou des gencives, des dommages aux muqueuses de la bouche, des changements dans le son de votre voix, palpitations ou rythme cardiaque rapide, diminution de l'appétit, une hypersensibilité (allergie), y compris des éruptions cutanées et / ou des démangeaisons (prurit, urticaire)

- Lorsque vous arrêtez de fumer, vous pouvez également développer des ulcères buccaux. La raison pour laquelle cela se produit est inconnu.

- Si vous ressentez un effet secondaire qui vous inquiète, ou si vous avez un effet indésirable non mentionné dans ce guide, consultez avec votre médecin ou votre pharmacien.

6. CONDITIONS DE STOCKAGE

Ne pas utiliser ce produit après la date de péremption indiquée sur l'emballage. Ne pas utiliser si le sceau d'induction est déchiré, perforé, ou montre des signes d'altération. Stocker entre 15-25oC (59-77oF). Protéger de la lumière.

7. DISPONIBILITÉ DU PRODUIT

Ce produit est disponible en différentes saveurs et est chaque bouteille contient 30 mL.

8. INFORMATION ADDITIONNELLE

**Fabriqué par Euro-Pharm International Canada Inc.
pour Nic-Hit International Inc.
Montréal (Québec) Canada H1P 3H8
www.Nic-Hit.com • 1-888-929-0835**